

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĒS

#waketheknowledge

Cable College

Suaugusiems



Mokslo metai 2025 | 06 sezonas

KOSMINĖS DRAUGŲ ATOSTOGOS!

- Skirtingo lygio kursai tinkantys naujokams, antrokams ir pažengusiems.
- Daugelis grupių yra renkamos vienu metu.
- Burkite kompaniją, rinkitės kursus ir grupę, treniruokitės atskirai, o vakarus leiskite kartu.

KAIP REZERVUOTI VIETĄ KURSUOSE?

1. Išsirinkite patinkančius kursus ir tinkamiausią datą.
2. Rašykite į hello@cablecollege.lt ir nurodykite:
 - Dalyvių vardus ir pavardes, jų el. pašto adresus.
 - Kiek kambarių norite užsakyti.
 - Pavadinimus grupių, kuriuose kiekvienas iš jūsų nori dalyvauti.
 - Išsirinktų kursų datą.

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

SUAUGUSIŲ SEZONO APŽVALGA

KURSAI

HIPNOTICS 03 mėn.

STARTAS 05 mėn.

VASARA 06/07/08 mėn.

CC FINALS 08 mėn.

BAIGIAMIEJI 09 mėn.

TRENIRUOTĖS

BATUTAI 01/02/03 mėn.

ELEMENTS 06/07/08 mėn.

VARŽYBOS

CC FINALS 08.23

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĒS

KURSAI SUAUGUSIEMS

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

KURSAI SUAUGUSIEMS

03 mėn.

KURSAI HIPNOTICS

Skrendam į atostogas – laukia saulė, palmės, nauji triukai ir puiki draugų kompanija!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Antrokai
- Pažengę

TRUKMĖ: 7 dienos (7 naktys).
KAINA SVEČIUI: €1099.

05 mėn.

KURSAI STARTAS

Mokslo metų ir sezono atidarymo šventė visų lygių raideriams!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Pradžia
- Pažanga
- Figūros
- Moterims

TRUKMĖ: 8 dienos (7 naktys).
KAINA SVEČIUI: €299.

06/07/08 mėn.

KURSAI VASARA

Trumpi kursai skirtingų lygių suaugusiems – visą vasarą!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Pradžia
- Pažanga
- Figūros
- Moterims

TRUKMĖ: 4 dienos (3 naktys).
KAINA SVEČIUI: €279.

08 mėn.

KURSAI CC FINALS

Mėgėjų varžyboms CC FINALS pasiruošti skirti kursai vyks 08.20-24.

Grupės, renkamos pagal varžybų grupes:

- Antrokai
- Pažengę

TRUKMĖ: 5 dienos (4 naktys).
KAINA SVEČIUI: €299.

09 mėn.

KURSAI BAIGIAMIEJI

Mokslo metų ir sezono uždarymas bendraminčių būryje!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Pradžia
- Pažanga
- Figūros
- Moterims

TRUKMĖ: 8 dienos (7 naktys).
KAINA SVEČIUI: €299.



Į STARTO, VASAROS, CC FINALS ir BAIGIAMŪJŲ kursų kainą įskaičiuotas apgyvendinamas parke esančių namelių kambariuose, kuriuose telpa nuo 2 iki 4 svečių.

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

KURSU GRUPIŲ APRAŠYMAI

KURSAI:

STARTAS

VASARA

BAIGIAMIEJI

RENKAMOS GRUPĖS:

PRADŽIA

Lygis Naujokai
ir plaukę 2.0 sistemoje

Skirta tiems, kurie svajoja išmokti plaukti vandenlente. Taip pat – jau išbandžiusiems šį sportą, bet norintiems užtvirtinti ir pagilinti turimas bazines žinias.

TRENIRUOTĖS

Vyks specialiai Naujokams suprojektuotame 7 bokštų rate.

Išmokus sukti ratus, lauks pirmosios figūros. Tik saugios, nekeliančios baimės ir skatinančios sklandų progresą.

PAŽANGA

Lygis Antrokai
ir Pažengę

Skirta Antrokams ir Pažengusiems, laisvai sukantiems ratus ir turintiems tikslą išmokti teisingai naudotis Cable College treniruočių planu, kuris vandenlenčių sporte padės tobulėti nuosekliai bei kryptingai.

TRENIRUOTĖS

Pagal Cable College treniruočių planą vyks Antrokams ir Pažengusiems suprojektuotame 6 bokštų rate.

Studijuosime ne tik vandens, bet ir table, box, pipe, bank, kicker triukus iš Antrokų ir Pažengusių kortelės.

FIGŪROS

Lygis Antrokai
ir Pažengę

Skirta Antrokams ir Pažengusiems raideriams, kurie laisvai jaučiasi ant vandens, bet vis dar ieško rakto į stilingesnį plaukimą. Šioje grupėje jaukinsimės sudėtingesnes 6 bokštų rato figūras – dalyviams tereikia drąsos ir užsispyrimo.

TRENIRUOTĖS

Pagal Cable College treniruočių planą vyks Antrokams ir Pažengusiems suprojektuotame 6 bokštų rate.

Pirmieji rail-to-rail'ai, transfer'iai, įvažiavimas į išorinius ir vidinius bank'us, ir taisyklingas nusileidimas – visa tai atliksime kryptingai bei saugiai.

MOTERIMS

Lygis Naujokės
ir silpnos Antrokės

Skirta tom, kurios svajoja išmokti plaukti vandenlente. Taip pat – jau išbandžiusioms šį sportą, bet norintiems užtvirtinti ir pagilinti turimas bazines žinias. Grupėje tik moterys, nes taip smagiau ir drąsiau!

TRENIRUOTĖS

Vyks specialiai Naujokams suprojektuotame 7 bokštų rate.

Išmokus sukti ratus, lauks pirmosios figūros. Tik saugios, nekeliančios baimės ir skatinančios sklandų progresą.



Savo lygį pasirinkti galite atlikdami lygio nustatymo testą!

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

KURSU GRUPIŲ APRAŠYMAI

KURSAI: HIPNOTICS

RENKAMOS GRUPĖS:

ANTROKAI

PAŽENGĘ

Treniruotės vyks mišriose Antrokų ir Pažengusių grupėse, kuriose treneriai dalyvius supažindins su visomis parko figūromis, skirs individualų dėmesį ir padės tobulėti.

TRENIRUOTĖS

Dalyviai pagal savo lygį mokysis įvairius užvažiavimus ir nuvažiavimus, užmetimus ir numetimus nuo figūrų, transfer'ius, step-up'us, rail-to-rail'us, nusileidimus į bank'us, laipsnius ir kicker triukus

[Daugiau informacijos.](#)



[Savo lygį pasirinkti galite atlikdami lygio nustatymo testą!](#)

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

KURSU GRUPIŲ APRAŠYMAI

KURSAI: CC FINALS

RENKAMOS GRUPĖS:

ANTROKAI

PAŽENGĘ

Kursai norintiems ypač gerai pasirengti varžyboms ir nušlifuoti mėgstamiausius triukus iki tobulumo. Kviečiame apsistoti parke rugpjūčio 20-24 d. ir iki varžybų treniruotis kartu su Cable College treneriais.

TRENIRUOTĖS

Kiekvienas kursas turės savo atskirą trenerį, kuris supažindins su varžybų tvarka, padės nuosekliai treniruotis ir susidėlioti varžybinį run'ą. Treniruotės vyks Antrokams ir Pažengusiems suprojektuotame 6 bokštų rate.



Savo lygį pasirinkti galite atlikdami lygio nustatymo testą!

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

KURSU TVARKARAŠTIS

AGENDA

✓ kursai vyksta nurodytomis datomis

- kursai nevyksta

x nėra laisvų vietų

STARTAS - MOKSLO METŲ IR SEZONO ATIDARYMAS | 05 mėn.

| DATA | PRADŽIA | PAŽANGA | FIGŪROS | MOTERYS |
|--------------------------|---------|---------|---------|---------|
| Gegužės 11-18 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Gegužės 18-25 d. | ✓ | x | ✓ | — |
| Gegužės 25-birželio 1 d. | ✓ | x | x | ✓ |

VASAROS KURSAI | 06/07/08 mėn.

| DATA | PRADŽIA | PAŽANGA | FIGŪROS | MOTERYS |
|--------------------------|---------|---------|---------|---------|
| Birželio 8-11 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Birželio 12-15 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Birželio 15-18 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Birželio 23-26 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Birželio 26-29 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Birželio 29-liepos 2 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Liepos 3-6 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Liepos 13-16 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 17-20 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 20-23 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Liepos 27-30 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 31-rugpjūčio 3 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 7-10 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Rugpjūčio 10-13 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |
| Rugpjūčio 17-20 d. | ✓ | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 21-24 d. | ✓ | — | — | — |
| Rugpjūčio 24-27 d. | ✓ | ✓ | — | ✓ |

CC FINALS KURSAI | 08 mėn.

| DATA | ANTROKAI | PAŽENGE |
|--------------------|---|---------|
| Rugpjūčio 20-24 d. | ✓ | ✓ |
| Rugpjūčio 23 d. | CC FINALS MĖGĖJŲ VARŽYBOS ANTROKAMS IR PAŽENGUSIEMS | |

BAIGIAMIEJI KURSAI I 09 mėn.

| DATA | PRADŽIA | PAŽANGA | FIGŪROS |
|---------------------------|---------|---------|---------|
| Rugpjūčio 31-rugsėjo 7 d. | ✓ | ✓ | ✓ |
| Rugsėjo 7-14 d. | ✓ | ✓ | ✓ |

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĒS

TRENIRUOTĒS

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

TRENIRUOTĖS SUAUGUSIEMS

01/02/03 mėn.

BATUTAI

10-ies batutų treniruočių kursas, kuris padės įgyti teorinių bei praktinių žinių praversiančių ant vandens. Treniruotės vyksta Vilniuje ir Kaune.

RENKAMOS GRUPĖS IR LYGIS:

NAUJOKAI

ANTROKAI

TRENIRUOTĖS

Progresuosime saugiai, savo grupėje ir palengva. Sudėtingi triukai – tai daug mažų elementų, kuriuos reikia sujungti. Todėl šią batutų treniruočių programą sudaro 3 lygiai: batutų triukai, batutų triukai su baru, batutų triukai su lenta.

TRUKMĖ : sausio 1 d. – kovo 20 d.

KAINA: €50 + įėjimo į batutų parką mokestis.

06/07/08 mėn.

ELEMENTS

Grupinės treniruotės 313 cable park. Šios treniruotės skirtos visiems norintiems tobulėti nuosekliai ir kryptingai visą vasaros sezoną. Treniruotės vyksta grupėse po 8 žmones, 2 kartus per savaitę.

RENKAMOS GRUPĖS IR LYGIS:

ANTROKAI

PAŽENGĘ

TRENIRUOTĖS

Antrokai tobulės ir sieks tvirčiau jaustis ant vandens, laisvai važiuoti ant figūrų ir išmokti bazinius triukus. Pažengę, ieškos rakto į stilingesnį plaukimą, išnaudojant įvairesnes figūras.

TRUKMĖ: birželio 2 – rugpjūčio 28 d.

KAINA 1 MĖN.: €60.

Perkantiems ELEMENTS treniruotes
3 mėnesiams iš karto – metinis
abonementas tik €399!



APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĒS

ELEMENTS TVARKARAŠTIS

AGENDA

A Antrojų grupė

P Pažengusių grupė

| ELEMENTS | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis |
|----------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| 07:30 | | | | |
| 08:00 | A1 | P1 | A1 | P1 |
| 09:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | A2 | | A2 | |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | A3 | P2 | A3 | P2 |
| 19:00 | | | | |

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

#waketheknowledge

Cable College

Vaikams



Mokslo metai 2025 | 06 sezonas

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

VAIKŲ SEZONO APŽVALGA

STOVYKLOS

DIENOS 06/07/08 mėn.

VASAROS 06/07/08 mėn.

TRENIRUOTĖS

ELEMENTS 07/08 mėn.

VARŽYBOS

CC FINALS 08.23

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

STOVYKLOS VAIKAMS

06/07/08 mėn.

VASAROS STOVYKLOS

Vasaros stovyklos skirtingų lygių vaikams. Tobulėjimas ant vandens, figūrų, nauji įgūdžiai, pamiltas hobis ir nauji draugai – daug įdomiau už eilinę vasaros stovyklą!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Vaikai
- Vaikai +
- Vaikai PRO

TRUKMĖ: 6 dienos (5 naktys).

KAINA VAIKUI: €449.

06/07/08 mėn.

DIENOS STOVYKLOS

Dienos stovykla vaikams skirta visiems, norintiems išmokti plaukti vandenlente nuo nulio, taip pat – jau išbandžiusiems šį sportą, bet norintiems užtvirtinti ir pagilinti turimas žinias!

Grupės, renkamos pagal treniruočių sudėtingumo lygį ir tikslus:

- Vaikai

TRUKMĖ: 1 diena.

KAINA VAIKUI: €70.

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

STOVYKLOS VAIKAMS

VASAROS STOVYKLOS

UŽIMTUMAS

Laisvu metu vaikų užimtumu rūpinsis stovyklos vadovai. Pažadame, kad vaikai nenuobodžiaus nuo ankstauro ryto iki kol atsiguls į lovas. Rytais – mankšta, o tarp treniruočių – įvairiausi žaidimai ir specialiai vaikams skirti jogos užsiėmimai. Taip pat laukia išvykos į šalia esantį žaidimų parką BOOM, batutų parką ant vandens, Miškas Park'ą (laipiojimo trasa medžių viršūnėmis), Palangos pajūrį ir jaukus zefyrų vakaras prie laužo.

APGYVENDINIMAS

Parke esančiuose nameliuose, po keturis kambaryje. Berniukai ir mergaitės apgyvendinami atskirai.

MAITINIMAS

Keturis kartus per dieną parke esančioje „Briusly No Walls“ kavinėje. Maistas sveikas, gardus, subalansuotas ir ruošiamas specialiai vaikams.

DIENOS STOVYKLOS

UŽIMTUMAS

Ne treniruočių metu vaikų užimtumu rūpinsis stovyklos vadovai - susipažinsime su vandenlenčiu sportu, atliksime mankštą, žaisime įvairius žaidimus, o vakare patys kepsime maistą ant laužo.

MAITINIMAS

Maitinimas du kartus per dieną, parke esančioje „Briusly No Walls“ kavinėje. Maistas sveikas, gardus, subalansuotas ir ruošiamas specialiai vaikams.

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

STOVYKLŲ GRUPIŲ APRAŠYMAI

STOVYKLA:

DIENOS

VASAROS

RENKAMOS GRUPĖS:

VAIKAI

Lygis

Naujokai
ir silpni Antrokai

Skirta jauniausiems, norintiems išmokti plaukti vandenlente nuo nulio. Taip pat – jau išbandžiusiems šį sportą, bet norintiems užtikrintai pagilinti turimas žinias.

TRENIRUOTĖS

Vyks specialiai Naujokams suprojektuotame 7 bokštų rate. Vaikai išmoks plaukti vandenlente, įveiks savo pirmąsias figūras.

GRUPĖ

Iki 16 vaikų, berniukai ir mergaitės, amžius nuo 9 iki 17 m.

VAIKAI+

Lygis

Antrokai
ir Pažengę

Skirta patyrusiems jauniems raideriams, kurie užtikrintai jaučiasi starte ir posūkiuose bei nekantrauja patobulinti triukus ant sudėtingesnių figūrų.

TRENIRUOTĖS

Pagal naują Cable College treniruočių planą vyks specialiai Antrokams ir Pažengusiems suprojektuotame 6 bokštų rate. Studijuosime triukus ne tik ant vandens, bet ir ant dėžės bei nuo tramplyno.

GRUPĖ

Iki 16 vaikų, berniukai ir mergaitės, amžius nuo 9 iki 17 m.

VAIKAI PRO

Lygis

Stiprūs Antrokai
ir Pažengę

Skirta įgudusiems vaikams. Visą dėmesį skirsime mūsų 5 bokštų ratui ir jame esančioms figūroms. Garantuojame, kad vaikai išvažiuos stipresni ir drąsesni!

TRENIRUOTĖS

Pagal naują Cable College treniruočių planą vyks specialiai Pažengusiems suprojektuotame 5 bokštų rate. Pirmieji siauri rail-to-rail'ai, aukšti transfer'iai, įvažiavimas į stačius išorinius ir vidinius bank'us, ir taisyklingas nusileidimas – visa tai atliksime kryptingai bei saugiai.

GRUPĖ

Iki 16 vaikų, berniukai ir mergaitės, amžius nuo 9 iki 17 m.



Savo lygį pasirinkti galite atlikdami lygio nustatymo testą!

APŽVALGA

STOVYKLOS

TRENIRUOTĖS

VASAROS STOVYKLŲ TVARKARAŠTIS

AGENDA

✓ kursai vyksta
nurodytomis
datomis

- kursai
nevyksta

x nėra laisvų
vietų

| DATA | VAIKAI | VAIKAI + | VAIKAI PRO |
|--------------------------|--------|----------|------------|
| Birželio 23–28 d. | ✓ | ✓ | ✓ |
| Birželio 29–liepos 4 d. | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 6–11 d. | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 13–18 d. | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 20–25 d. | ✓ | ✓ | — |
| Liepos 27–rugpjūčio 1 d. | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 3–8 d. | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 10–15 d. | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 17–22 d. | ✓ | ✓ | — |
| Rugpjūčio 24–29 d. | ✓ | ✓ | ✓ |

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

DIENOS STOVYKLŲ TVARKARAŠTIS

AGENDA

✓ kursai vyksta
nurodytomis
datomis

- kursai
nevyksta

x nėra laisvų
vietų

| DATA | VAIKAI |
|----------------|--------|
| birželio 25 d. | ✓ |
| birželio 27 d. | ✓ |
| birželio 30 d. | ✓ |
| liepos 1 d. | ✓ |
| liepos 2 d. | ✓ |
| liepos 4 d. | ✓ |
| liepos 7 d. | ✓ |
| liepos 8 d. | ✓ |
| liepos 9 d. | ✓ |
| liepos 11 d. | ✓ |
| liepos 14 d. | ✓ |
| liepos 15 d. | ✓ |
| liepos 16 d. | ✓ |
| liepos 18 d. | ✓ |
| liepos 22 d. | ✓ |
| liepos 23 d. | ✓ |
| liepos 24 d. | ✓ |
| liepos 25 d. | ✓ |
| liepos 28 d. | ✓ |

| DATA | VAIKAI |
|-----------------|--------|
| liepos 29 d. | ✓ |
| liepos 30 d. | ✓ |
| rugpjūčio 1 d. | ✓ |
| rugpjūčio 4 d. | ✓ |
| rugpjūčio 5 d. | ✓ |
| rugpjūčio 6 d. | ✓ |
| rugpjūčio 8 d. | ✓ |
| rugpjūčio 11 d. | ✓ |
| rugpjūčio 12 d. | ✓ |
| rugpjūčio 13 d. | ✓ |
| rugpjūčio 14 d. | ✓ |
| rugpjūčio 18 d. | ✓ |
| rugpjūčio 19 d. | ✓ |
| rugpjūčio 22 d. | ✓ |
| rugpjūčio 25 d. | ✓ |
| rugpjūčio 26 d. | ✓ |
| rugpjūčio 27 d. | ✓ |
| rugpjūčio 29 d. | ✓ |
| | |

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĖS

TRENIRUOTĖS

APŽVALGA

KURSAI

TRENIRUOTĒS

TRENIRUOTĒS VAIKAMS

07/08 mėn.

ELEMENTS

Grupinės treniruotės 313 cable park. Šios treniruotės skirtos visiems norintiems tobulėti nuosekliai ir kryptingai visą vasaros sezoną. Treniruotės vyksta grupėse po 8 žmones, 2 kartus per savaitę.

RENKAMOS GRUPĖS IR LYGIS:

ANTROKAI

PAŽENGĘ

TRENIRUOTĒS

Antrokai tobulės ir sieks tvirčiau jaustis ant vandens, laisvai važiuoti ant figūrų ir išmokti bazinius triukus. Pažengę, ieškos raktų į stilingesnį plaukimą, išnaudojant įvairesnes figūras.

DATOS: liepos 1 d. – rugpjūčio 28 d.

TRENIRUOČIŲ KAINA 1 MĖN: €60

Perkantiems ELEMENTS treniruotes
2 mėnesiams iš karto – metinis
abonementas tik €399!



AGENDA

V Vaikų grupė

| ELEMENTS | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis |
|----------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| 08:00 | | | | |
| 09:00 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 12:00 | | | | |
| 13:00 | | V1 | | V1 |
| 14:00 | | | | |
| 15:00 | | | | |
| 16:00 | | | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |

KAIP REZERVUOTI VIETĄ VAIKŲ STOVYKLOJE?

1. Išsirinkite stovyklą ir tinkamiausią stovyklos datą.
2. Rašykite į hello@cablecollege.lt ir nurodykite:
 - Dalyvių skaičių, jų vardus ir pavardes;
 - Pavadinimus stovyklų, kuriuose kiekvienas vaikas nori dalyvauti.
 - Išsirinktą stovyklos datą.
 - Tėvų ar globėjų kontaktus.